

# Impulse zu christlicher Lebensgestaltung

## Inhalte der Arbeitsmappe

### *Einleitung*

Inhalt, Vorwort, Aufbau der Briefe, Literatur, Adressen

### *1. Teil: Den Glauben leben*

1. ***Gott, der für uns da ist***  
Gott im eigenen Leben entdecken
2. ***Gott wird in Jesus erfahrbar***  
In Jesus Christus den Weg zu Gott finden
3. ***Lieben wie Jesus geliebt hat***  
Die Kraft christlicher Lebensgestaltung
4. ***Liebe, die spürbar wird***  
Erziehung in salesianischem Stil
5. ***Ein Herz für die Jugend***  
Eine Grundhaltung salesianischen Lebens
6. ***Zum Glauben einladen***  
Menschen auf ihrem Weg begleiten
7. ***Gott braucht Menschen***  
Engagement für das Reich Gottes
8. ***Glauben in Gemeinschaft***  
Lebensraum Kirche

### *2. Teil: Im Glauben wachsen*

9. ***Gott im Alltag begegnen***  
Beten - einfach und lebensnah
10. ***Leben heißt Veränderung***  
Schritt für Schritt in der Liebe wachsen
11. ***Offen für Neues***  
Herausforderung zur lebenslangen Weiterbildung
12. ***Kreativität und Anpassungsfähigkeit***  
Christsein im Spannungsfeld von Tradition und Erneuerung
13. ***Arbeit und Mäßigkeit***  
In einer Konsum- und Leistungsgesellschaft sinnvoll leben
14. ***Sympathische Mitmenschlichkeit***  
Der salesianische Stil von Beziehungen
15. ***Solidarität und Verantwortung***  
Christsein in der Gesellschaft
16. ***Die Don Bosco Familie***  
Heute die Idee Don Boscos leben

### *Anhang*

Kurzbiografien: Don Bosco, Maria Mazzarello



## Vorwort

Schon vor einigen Jahren wurde der Wunsch geäußert, die wesentlichen Grundzüge der Spiritualität Don Boscos den interessierten Menschen zu erschließen, denn von ihm gehen viele gerade heute sehr hilfreiche und brauchbare Impulse zur christlichen Lebensgestaltung aus.

Wir freuen uns, nun endlich diese „Arbeitsmappe zur Spiritualität Don Boscos“ vorlegen zu können. Ein Team von Mitgliedern der Don-Bosco-Familie hat sie erstellt. Sie haben sich bemüht, wesentliche Elemente der Spiritualität Don Boscos und Maria Mazzarellos in einfacher und anschaulicher Weise darzustellen. Die Arbeitsmappe erscheint gerade rechtzeitig zum Jubiläumsjahr 2000, das nach dem Wunsch des Papstes ein besonderes Jahr der Glaubensverkündigung und Glaubensvertiefung sein soll.

In sechzehn Themen werden wichtige Anliegen und Grundhaltungen Don Boscos dargestellt. Der Lebensalltag führt uns in das Thema ein, Don Bosco und Maria Mazzarello werden in Aussprüchen und Episoden lebendig, eine Bildmeditation hilft zur Vertiefung. Es wird die Verbundenheit mit der Kirche aufgezeigt und schließlich führen uns Impulsfragen und Anregungen wieder mitten in unser Leben.

Im Anhang finden Sie eine Kurzbiografie von Don Bosco und Maria Mazzarello sowie einen Hinweis zur Marienverehrung. Im Literaturverzeichnis sind einige weiterführende Werke angegeben.

Der Benützer der Arbeitsmappe kann für sich allein jedes einzelne Thema studieren und erarbeiten. Sehr bereichernd aber wird es sein, sich zusammenschließen und in kleinen Gruppen Gedanken auszutauschen. Zu diesem Zweck werden Treffen zur weiteren Vertiefung geplant.

Aufrichtig danke ich allen, die beigetragen haben, dass diese Arbeitsmappe entstanden ist, ganz besonders Herrn Dr. Walter Krieger für die Grundidee des Aufbaues, das Engagement bei der Materialienzusammenstellung und der Erarbeitung der verbindenden Texte, Frau Mag. Waltraud Götzingler für das Layout und P. Anton Birklbauer für sein konsequentes Dranbleiben und die ermutigende Weiterführung der Arbeit.

Mögen Ihnen diese Impulse zeigen, was es im Alltag heißen kann, christlich zu leben und dabei die Verheißung Jesu zu spüren, der gesagt hat: „Ich bin gekommen, dass sie das Leben haben und es in Fülle haben (Joh 10,10).“

*P. Josef Vösl SDB  
Provinzial*

## Zu Gestaltung und Aufbau der einzelnen Teile



Die Gestaltung dieser „Impulse zu christlicher Lebensgestaltung aus dem Geist Don Boscos“ weicht von anderen Behelfen dieser Art ab. Es scheint uns wichtig, dass bereits aus der Darstellung der Themen in Stil und Form einige typische Akzente salesianischer Spiritualität sichtbar werden, vor allem eine große Integrationfähigkeit, die vielfältige Ansätze zu verbinden vermag. Erwartet wird auch eine gewisse „Lebendigkeit“ und Kreativität in der persönlichen Aneignung, Freude beim Kennenlernen und bei der Beschäftigung mit den Inhalten.

Durch jedes Thema zieht sich ein „roter Faden“, der die verschiedenen Elemente miteinander verbindet und das jeweils Wesentliche hervorhebt. Jedes Thema ist auf vier Seiten ausgelegt.

**Seite 1: Einstieg aus dem Lebensalltag.** Das Thema wird eröffnet mit einer Alltagsgeschichte, deren „salesianische Akzente“ aufgeschlüsselt werden. Ein Wort Don Boscos oder einer anderen salesianischen Persönlichkeit legt einen zentralen Gedanken des Themas dar und leitet über auf das im folgenden zu entfaltende „typisch Salesianische“.

**Seite 2: Verwurzelung im Salesianischen.** Dieser Schritt wird dargestellt an Hand von Texten aus den Regeln von Gruppierungen der Salesianischen Familie Don Boscos (Salesianer, Don-Bosco-Schwestern, Salesianische Mitarbeiter). Die Wurzeln dieser Salesianischen Spiritualität liegen jedoch vor allem in Don Bosco selbst, der vielleicht wie kein zweiter Ordensgründer mit seiner originellen geistlichen Prägung der „Vater“ der von ihm gegründeten Gemeinschaften ist. Ein Beispiel aus seinem Leben und eine anschließende kurze Systematisierung helfen, den jeweiligen Grundzug seiner Spiritualität übertragbar zu machen.

**Seite 3: Meditation und Schrift.** Diese Seite verweist auf Quellen der Salesianischen Spiritualität in der Heiligen Schrift, vor allem auf Bibelstellen, für die sie besonders empfänglich ist. - Ein anderer, kreativer, „ganzheitlicher“ und dem salesianischen Geist angemessener Zugang wird durch ein Bild eröffnet, das mehr als viele Worte sagt, und das in Richtung salesianischer Spiritualität gedeutet wird.

**Seite 4: Verbundenheit mit der Kirche und Hineinführung in den Alltag.** Hier wird eingeladen, etwas in die Praxis umzusetzen. Das Gebet mag helfen, Inhalte des dargestellten Themas und dessen Gedanken vor Gott zu tragen. Fragen und Anregungen geben Impulse zur Vertiefung, zum Weiter-Denken, zum „Üben“.

Mit all diesen Elementen stellt sich der Reichtum der Spiritualität Don Boscos bunt, vielfältig und möglichst ganzheitlich dar. So mag jeder etwas Ansprechendes entdecken, um seinen Weg, heute als Christ zu leben, ein Stück weit zu beleben. Wem einiges (oder vieles) bereits vertraut ist, der wird in der Buntheit und Klarheit der Darstellung so manches neu entdecken und Anregungen zur Vertiefung finden.

Freilich: für ein „echtes“ Kennenlernen und Erfahren der Salesianischen Spiritualität braucht es persönliche Begegnungen, eine Art des Mit-Lebens bzw. konkreten Anteilnehmens im Kontakt mit Mitgliedern und Gruppierungen der Don-Bosco-Familie.



## Weiterführende Literatur (Auswahl)

### Über Don Bosco

**Birklbauer, Anton: Don Bosco – Lebensbild eines ungewöhnlichen Heiligen.**

Don Bosco Verlag, München 1998. 136 Seiten, farbige und s/w Abbildungen, ATS 181,-.

Knappes, gut lesbares Lebensbild. Der Autor legt Wert auf die zeitgeschichtliche Situation im kirchlichen, sozialen und politischen Bereich um den Kräften und Motivationen nachzuspüren, die das Wirken des ungewöhnlichen jugendnahen Heiligen bestimmten.

**Bosco, Teresio: Don Bosco: Sein Lebensweg – sein Lebenswerk.**

Don Bosco Verlag, München 1987, 3. Auflage. 248 Seiten, 10 s/w Bilder. ATS 181,-.

Eine spannend gestaltete Darstellung des Lebens, des Erziehungssystems und der Botschaft des Heiligen. Realistisch werden auch die Schwierigkeiten auf seinem Lebensweg aufgezeigt.

**Braido, Pietro: Junge Menschen ganzheitlich begleiten**

Don Bosco Verlag, München 1988. 236 Seiten, ATS 236,-.

Die pädagogische Grundidee des bedeutenden Jugenderziehers Don Bosco von der „begleitenden Vorsorge“ (Präventivsystem) wird hier historisch fundiert aufgezeigt. Damit werden die Wurzeln freigelegt für eine, den heutigen Erfordernissen angemessene Weiterentwicklung.

**Weinschenk, Reinhold: Grundlagen der Pädagogik Don Boscós**

Don Bosco Verlag, München 2. Auflage 1987, ATS 196,-.

Eine systematische und ausführliche Darstellung der pädagogischen Grundlagen und des Erziehungskonzeptes des bedeutenden katholischen Priesters.

### Über Maria Domenica Mazzarello

**Giudici, Maria Pia: Der schlichte Lebensweg einer Frau, die die Jugend liebte**

LDC – Turin 1980; in Deutsch: Provinzialat der Don-Bosco-Schwwestern, Innsbruck. 1996, 375 Seiten, farbig und s/w Bilder. ATS 200,-.

Ausführliche Lebensbeschreibung über Maria Mazzarello und das Leben der ersten Don-Bosco-Schwwestern unter Berücksichtigung der politischen und christlichen Komponente der Zeit.

**Schepping, Johanna: Maria Mazzarello – Ein Leben mit Gott für die Jugend**

Salesianerdruckerei Ensdorf, Provinzialat der Don-Bosco-Schwwestern, München; Kleinschrift, 52 Seiten. ATS 10,-.

Kurze Lebensbeschreibung, besonders für die Jugend geeignet.

**Söll, Georg: Die heilige Maria Domenica Mazzarello**

Provinzialat der Don-Bosco-Schwwestern, München, 2. Auflage 1991. ATS 25,-.

Kurze übersichtliche Darstellung von Leben und Wirken.

**Kothgasser, Alois: Die Botschaft des Fensters von der Valponasca.**

Provinzialat der Don-Bosco-Schwwestern, Innsbruck 1998. ATS 30,-.

Einfache und wesentliche Darstellung der Spiritualität Maria Mazzarellos.

### Literatur für Kinder und Jugendliche

**Carole Monmarché: Don Bosco mein Freund – Auf dem Weg des Evangeliums**

Editions du signe 1998. Pappband, 71 Seiten; ATS 40,- im .

Für Kinder ab 3. Schulstufe, ansprechend illustriert. Don Bosco lädt ein, mit ihm gemeinsam den Spuren des Evangeliums zu folgen.

**Lothar Krauth: Don Bosco, Lausbub bis ans Lebensende.**

Don Bosco Verlag, München . Broschüre, 60 Seiten, ATS 72,-.

Don Bosco wird in bunten Bildern und spannenden Geschichten Kindern und Jugendlichen vorgestellt.

**Daniel Federspiel: Beten mit Don Bosco**

Edition du Signe, Strasbourg 1998. In Deutsch: Provinzialat der Salesianer Don Boscós – Wien, 1998. 42 Seiten, 17x10,5 cm, Vierfarbdruck. ATS 30,-.

„Beten mit Don Bosco“ bietet in 17 Gebeten Anregung zu einfachem und echtem Gebet, mit dem Leben verbunden und aus dem Leben kommend, ausgehend von einer Lebenshaltung Don Boscós.

### Bestelladressen

#### und weitere Informationen:

**Provinzialat der Salesianer Don Boscós,**  
A-1130 Wien, St. Veitgasse 25; Tel.: 01/878 39

**Institut für Salesianische Spiritualität**  
D-83671 Benediktbeuern, Don - Bosco - Straße 1, Tel.: 08857/88-0

**Provinzialat der Don Bosco Schwestern,**  
A-6020 Innsbruck, Falkstraße 21;  
Tel.: 0512/577049-20

**Provinzialat der Salesianer Don Boscós,**  
D-51063 Köln, Rixdorferstraße 15,  
Tel.: 0221/64708-0

**Provinzialat der Salesianer Don Boscós**  
D-81669 München, St. Wolfgangplatz 10,  
Tel.: 089/48008-421

**Provinzialat der Don-Bosco-Schwwestern**  
D-80539 München, Kaulbachstraße 63 a,  
Tel.: 089/381580-29

Internet: [www.donbosco.at](http://www.donbosco.at)