

# Anmeldung/Information

## Tagungsbeitrag

€ 120,00 (inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung)

## Anmeldung und Zimmerbuchung

St. Virgil Salzburg  
Michaela Luritzhofer  
Tel.: +43 662 65 901-514  
E-Mail: [anmeldung@virgil.at](mailto:anmeldung@virgil.at)

Veranstaltungsnummer: 20-0081

Preis für Nächtigung mit Frühstück  
im EZ € 53,00 pro Nacht, im DZ € 40,00 pro Nacht/Person

## Informationen

[www.trauerbegleiten.at](http://www.trauerbegleiten.at)  
[www.virgil.at/trauersymposium](http://www.virgil.at/trauersymposium)

Für Teilnehmende ist der Besuch zweier Workshops möglich.  
Bitte bei der Anmeldung die gewünschten Workshops sowie je einen Ersatzwunsch angeben.

Die Zuteilung erfolgt nach Reihenfolge der Anmeldungen und Verfügbarkeit der Plätze.

Die Stornoregelung entspricht den allgemeinen Geschäftsbedingungen für Veranstaltungen von St. Virgil Salzburg. Diese sind auf der Website [www.virgil.at/agbs](http://www.virgil.at/agbs) einsehbar.

Anmeldebeginn: 13. Jänner 2020

# Mitglieder der BAT

## Caritas

[www.caritas.at](http://www.caritas.at)



[www.hospiz.at](http://www.hospiz.at)



[www.kardinal-koenig-haus.at](http://www.kardinal-koenig-haus.at)



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

[www.roteskreuz.at](http://www.roteskreuz.at)



[www.pastoral.at](http://www.pastoral.at)



[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)



[www.virgil.at](http://www.virgil.at)

# Trauer leben

„Gefühle begreifen“

## 4. Symposium der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung

Dienstag,  
**10. November 2020**  
10.00 – 17.30 Uhr

**St. Virgil**  
Ernst-Grein-Straße 14  
5026 Salzburg



# Symposium Trauer leben

„Gefühle begreifen“

Trauer trägt nach außen viele Gesichter. Das irritiert und verunsichert bisweilen die Menschen im Umfeld von Trauernden. Im Inneren trauernder Menschen geht es ebenfalls oft chaotisch zu: Es wird nicht nur – „wie es sich gehört“ – Schmerz empfunden. Auch ganz andere Empfindungen und Gedanken überschlagen sich.

Dabei werden manchmal gewohnte Selbstbilder massiv in Frage gestellt, eigene Tabus gebrochen. Gefühle wie Erleichterung, Genugtuung, Hass ... werden aus genau diesen Gründen dann oftmals nicht offen nach außen getragen.

In unserem alle zwei Jahre stattfindenden Symposium „Trauer leben“ werden wir uns schwerpunktmäßig der in der Trauer manchmal als ganz leise und verzagt, oft aber auch als sehr wild, gar als „böse“ wahrgenommenen Gefühlswelt gegenüber öffnen.

Wir werden Methoden kennenlernen, erleben und diskutieren, die Begleiter\*innen und Klient\*innen helfen können, die Vielfalt der Gefühle zu erschließen und zu begreifen. Denn wer begreift, kann damit beginnen, das Begriffene zu nehmen, aufzunehmen, anzunehmen, zu hegen, zu packen, zu formen, aufzuheben – irgendwann vielleicht auch abzulegen.

Trauergefühle begreifen lernen, wollen wir auf diesem Symposium mit allen

Sinnen und auf unterschiedlichen Ebenen: im Spüren, im kreativen Schaffen, im Lauschen auf die Natur, in der Bewegung, im Innehalten ... – und mit unserem Verstand. Die Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung (BAT) hat daher, ergänzend zu einem grundlegenden Vortrag über neurobiologische Mechanismen, Praktiker\*innen (und damit Expert\*innen) aus verschiedensten therapeutischen, beratenden und allgemein helfenden Settings dazu eingeladen, in Workshops ihre jeweilige Methode zu präsentieren.

Als Gewinn für die Teilnehmer\*innen werden – neben der Erweiterung des je eigenen Horizontes – auch Anregungen und Tipps zur Übernahme einzelner Bausteine in das eigene Repertoire vorgestellt bzw. mitgegeben. Eine ganz einzigartige Verbindung von Vortrag und Konzert wird den Tag in stimmiger Weise abrunden.

Mit unseren Symposien sprechen wir bereits aktive Trauerbegleiter\*innen an und Menschen, die sich für eine Ausbildung interessieren; ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter\*innen aus dem Hospiz- und Palliativbereich; Vertreter\*innen von Organisationen, die Trauerbegleitungen anbieten, sowie von Ausbildungseinrichtungen, die Lehrgänge zur Trauerbegleitung anbieten oder zukünftig anbieten möchten.

**Herzlich willkommen!**

# Programm

ab 9.00 Uhr	<b>Anmeldung und Ankommen mit Kaffee</b>
10.00 – 10.30 Uhr	<b>Eröffnung und Vorstellung der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung</b>
10.30 – 11.10 Uhr	<b>„Ich weiß nicht, was soll es bedeuten ...“ Emotion und Neurobiologie</b> Vortrag Jürgen Guldner
11.15 – 12.45 Uhr	<b>Workshoprunde 1</b>
12.45 – 14.00 Uhr	<b>Mittagessen</b>
14.00 – 15.30 Uhr	<b>Workshoprunde 2</b>
15.30 – 16.00 Uhr	<b>Pause</b>
16.00 – 17.30 Uhr	<b>„Das Kaleidoskop des Trauerns“</b> Vortragskonzert mit Chris Paul und Udo Kamjunke
17.30 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>
Moderation	<b>Daniela Musiol</b>

# Workshops

- 1. Trauerrituale in alten und neuen Kleidern**  
Petra Maria BURGER
- 2. Heilsames Berühren: sich in der Tiefe geborgen erfahren**  
Anemone EGLIN
- 3. Die Trauer in die Natur tragen. Ein garten-therapeutisches Herangehen an Verlust, Trauer und Neubeginn.**  
Constantin GRÖSCHEL
- 4. Mit der Trauer tanzen**  
Andrea GRUBER
- 5. Herausforderndes Verhalten in der Palliativsituation**  
Jürgen GULDNER
- 6. Pfützenspringer – Trauernde Kinder und ihre altersgemäßen Reaktionen verstehen**  
Silke HÖFLECHNER-FANDLER
- 7. Meiner Trauer Ausdruck verleihen – Körperorientierte Methoden in der Arbeit mit Trauernden**  
Tanja OBERNGRUBER
- 8. Macht Schuld manchmal Sinn?**  
Chris PAUL
- 9. „Gehen – Trauern – Wandeln“ Trauerpilgern auf dem Jakobsweg**  
Tobias RILLING
- 10. Philosophische Praxis: Trauer tragen und Trost erfahren**  
René TICHY
- 11. Für dich und für mich ... Kreative Impulse in der Trauerbegleitung**  
Mai ULRICH

# Referent\*innen/ Workshopleiter\*innen

**Petra Maria Burger**  
Trauerrednerin, Zeremonienleiterin.  
Gramastetten

**Anemone Eglin**  
Pfarrerin, Kontemplationslehrerin,  
Integrative Therapeutin. Winterthur

**Constantin Gröschel**  
Garten-therapeut in psychosomatischen und psychiatrischen  
Einrichtungen. Berlin

**Andrea Gruber**  
Tanzanleiterin, Erwachsenen-  
bildnerin, ehrenamtliche Hospiz-  
und Trauerbegleiterin. Salzburg

**Jürgen Guldner**  
Chefarzt der Neurologie in  
Püttlingen. Saarbrücken

**Silke Höflechner-Fandler**  
Erziehungswissenschaftlerin, Coach,  
RAINBOWS-Trauerbegleiterin. Graz

**Udo Kamjunke**  
Freier Gitarrist in verschiedenen  
Formationen, Musiklehrer und  
Musikproduzent. Bonn

**Tanja Oberngruber**  
Diplompädagogin, RAINBOWS-  
Trauerbegleiterin. Linz

**Chris Paul**  
Trauerbegleiterin, Trainerin und  
Fachautorin. Bonn

**Tobias Rilling**  
Evangelischer Diakon, Pilger- und  
Trauerbegleiter. München

**René Tichy**  
Philosophischer Seelsorger und  
Lebensberater. Wien

**Mai Ulrich**  
Dipl. Erwachsenenbildnerin,  
Trauerbegleiterin. Salzburg

Die Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung (BAT) wurde 2013 von der Caritas der Erzdiözese Wien, dem Dachverband Hospiz Österreich, dem Kardinal-König-Haus, der österreichischen Caritaszentrale, der Österreichischen Pastoralamtleiter\*innenkonferenz und dem Österreichischen Roten Kreuz ins Leben gerufen. Seit 2015 sind RAINBOWS Österreich und St. Virgil Salzburg Mitglied.

Die BAT bietet ein Forum für Organisationen und Personen, die sich mit der Begleitung von Menschen auf ihren unterschiedlichen Trauerwegen beschäftigen oder sich dafür interessieren.

Die in der BAT gemeinsam entwickelten Kriterien für eine Ausbildung in Trauerbegleitung sollen österreichweit eine Basis für eine qualitätsvolle Begleitung Trauernder schaffen.

- Verschiedene Angebote von Trauerbegleitung finden Sie unter [www.trauerbegleiten.at/trauernde-angebote](http://www.trauerbegleiten.at/trauernde-angebote)

- Nach den Kriterien der BAT konzipierte Ausbildungen zur Trauerbegleiter\*in finden Sie unter [www.trauerbegleiten.at/trauerbegleitung-befaeahigung](http://www.trauerbegleiten.at/trauerbegleitung-befaeahigung)